

**YU-Taekwondo 3100 St. Pölten (ab 07.04.2026)**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag / Feiertag
morgens						
					<b>Kleinkinder Alle</b> 9:00 - 9:45 Florian Wald	
vormittags						
					<b>Alle Gurtgrade</b> 10:00 - 11:00 Kwan JangNim	
					<b>Spezial - Monatsthema</b> 11:00 - 12:00 Florian Wald	
					<b>Showteam</b> 12:00 - 12:45 Sabrina Wald	
nachmittags						
<b>Kleinkinder Alle</b> 16:00 - 16:45 Florian Wald		<b>Spezial - Kicktraining</b> 16:00 - 16:45 Amir Mozafari	<b>Kleinkinder Alle</b> 16:30 - 17:15 Florian Wald	<b>Anfänger</b> 16:00 - 17:00 Florian Wald		
<b>Spezial - Freikampf</b> 17:00 - 18:00 Florian Wald	<b>Alle Gurtgrade</b> 17:00 - 18:00 Ernst Rabl	<b>Alle Gurtgrade</b> 17:00 - 18:00 Amir Mozafari	<b>Anfänger</b> 17:20 - 18:20 Florian Wald	<b>Spezial - Akrobatik</b> 17:00 - 18:00 Florian Wald		
<b>Spezial - Akrobatik</b> 18:05 - 19:05 Florian Wald	<b>ab Grüngurt</b> 18:00 - 19:00 Ernst Rabl	<b>Spezial - Prüfungsvorbereitung</b> 18:00 - 19:00 Ernst Rabl	<b>ab Blaugurt</b> 18:30 - 19:30 Kwan JangNim	<b>ab Grüngurt</b> 18:00 - 19:00 Florian Wald		
abends						
	<b>Sprechstunde</b> 19:10 - 19:40 Ernst Rabl			<b>Spezial - Kicktraining</b> 19:00 - 19:45 Florian Wald		
				<b>Trainerstunde</b> 20:00 - 20:30 Ernst Rabl jeden 1 + 3 Freitag		