

YU-Taekwondo 8010 Graz (ab 07.04.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag/Feiertag
morgens						
Alle Gurtgrade 8:00 - 8:45 Sandro Stückler			Spezial - Kimoodo 8:00 - 8:45 Sandro Stückler		Spezial - Frauenpower 9:00 - 10:00 Claudia/Valentina/Eva/Zita	Alle Gurtgrade 9:30 - 10:30 Hubert Cafuta
mittags						
					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Kwan Jang Nim	
					ab Grüngurt 11:15 - 12:15 Sandro Stückler	
nachmittags						
				Anfänger 15:30 - 16:15 Walid Khayata Kattan		
Anfänger 16:15 - 17:15 Walid Khayata Kattan	Kleinkinder Alle 16:15 - 17:00 Walid Khayata Kattan	Kleinkinder Alle 16:15 - 17:00 Claudia Cafuta	Spezial - Akrobatik 16:15 - 17:15 Sandro/Zita/Alex	Kleinkinder Alle 16:15 - 17:00 Sandro/Ariane		
Anfänger 17:15 - 18:15 Sandro Stückler	Alle Gurtgrade 17:15 - 18:15 Walid Khayata Kattan	Alle Gurtgrade 17:15 - 18:15 Sandro Stückler	Spezial - Hosinsul (Selbstschutz) 17:15 - 18:15 Sandro Stückler	Alle Gurtgrade 17:15 - 18:15 Sandro Stückler		Spezial - Fitness/Stretching 17:15 - 18:15 Stefan Fössleitner
nachmittags						
ab Grüngurt 18:30 - 19:30 Sandro Stückler	Spezial - Hyong/Poomsae 18:30 - 19:30 Eva Schindler Lausecker	Spezial - Freikampf 18:30 - 19:30 Sandro Stückler	ab Blaugurt 18:30 - 19:30 Kwan Jang Nim			