

YU-Taekwondo 3100 St. Pölten (ab 21.04.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag / Feiertag
morgens						
					Kleinkinder Alle 9:00 - 9:45 Florian Wald	
vormittags						
					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Kwan JangNim	
nachmittags						
Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Florian Wald		Spezial - Kicktraining 16:00 - 16:45 Ernst Rabl	Kleinkinder Alle 16:30 - 17:15 Florian Wald	Anfänger 16:00 - 17:00 Florian Wald		
Spezial - Freikampf 17:00 - 18:00 Florian Wald	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Ernst Rabl	Alle Gurtgrade von 3 - 99 Jahre 17:00 - 18:00 Ernst Rabl	Anfänger 17:20 - 18:20 Florian Wald	Spezial - Akrobatik 17:00 - 18:00 Florian Wald	Spezial - Kicktraining 17:30 - 18:15 Florian Wald	
Spezial - Akrobatik 18:05 - 19:05 Florian Wald	ab Grüngurt 18:00 - 19:00 Ernst Rabl	Spezial - Prüfungsvorbereitung 18:00 - 19:00 Ernst Rabl	ab Blaugurt 18:30 - 19:30 Kwan JangNim	Showteam 18:00 - 19:00 Sabrina Wald		
abends						
	Sprechstunde 19:10 - 19:40 Ernst Rabl			ab Grüngurt 19:00 - 20:00 Florian Wald		
				Trainerstunde 20:00 - 20:30 Ernst Rabl jeden 1 + 3 Freitag		