

#

YU-Taekwondo 3100 St. Pölten (ab 14.09.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag / Feiertag
vormittags					Alle Gurtgrade ab 14 10:00 - 11:00 Ernst Rabl	
					ab Grüngurt 11:00 - 12:00 Ernst Rabl	
					Sprechstunde 12:10 - 13:10 Ernst Rabl	
nachmittags						
Kleinkinder Anfänger 16:00 - 16:45 Florian Wald	Spezial - Freikampf 16:00 - 17:00 Sabrina Wald	Spezial - Kicktraining 16:00 - 16:45 Ernst Rabl	Kleinkinder Anfänger 16:00 - 16:45 Florian Wald			
Kleinkinder Fortgeschritten 16:00 - 16:45 Sabrina Wald			Kleinkinder Fortgeschritten 16:00 - 16:45 Sabrina Wald	Anfänger 16:00 - 17:00 Sabrina Wald		
Anfänger 17:00 - 18:00 Sabrina Wald	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Florian Wald	Anfänger 3 - 99 Jahre 17:00 - 18:00 Ernst Rabl	Anfänger 17:00 - 18:00 Sabrina Wald	Spezial - Akrobatik 17:00 - 18:00 Sabrina Wald		
Spezial - Akrobatik 18:00 - 19:00 Florian Wald	Spezial - Monatsthema 18:00 - 19:00 Florian Wald	Spezial - Prüfungsvorbereitung 18:00 - 19:00 Ernst Rabl	ab Grüngurt 18:00 - 19:00 Florian Wald	Showteam 18:00 - 19:00 Sabrina Wald		
abends						
ab Blaugurt 19:00 - 20:00 Florian Wald	Trainerstunde 19:10 - 19:40 Ernst Rabl jeden 1 + 3 Dienstag			ab Gelbgurt 19:00 - 20:00 Florian Wald		