

YU-Taekwondo 8010 Graz (ab 30.09.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag/Feiertag
morgens						
Alle Gurtgrade 8:00 - 8:45 Sandro Stückler			Spezial - Kimoodo 8:00 - 8:45 Sandro Stückler		Alle Gurtgrade ab 14 9:00 - 10:00 Valentina/Eva/Stefan	Alle Gurtgrade 9:30 - 10:30 Hubert Cafuta
mittags						
					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Sandro Stückler	
					ab Blaugurt 11:15 - 12:15 Sandro Stückler	
nachmittags						
				Anfänger Basic 15:30 - 16:15 Johanna		
Anfänger Basic 16:15 - 17:15 Manuel/Lisa	Kleinkinder Alle 16:15 - 17:00 Walid Khayata Kattan	Kleinkinder Alle 16:15 - 17:00 Claudia/Ivan	Spezial - Akrobatik 16:15 - 17:15 Sandro Stückler	Kleinkinder Alle 16:15 - 17:00 Sandro Stückler		
Alle Gurtgrade ab 14 17:15 - 18:15 Sandro Stückler	Alle Gurtgrade 17:15 - 18:15 Walid Khayata Kattan	Alle Gurtgrade 17:15 - 18:15 Claudia Cafuta	Anfänger 17:15 - 18:15 Sandro Stückler	Alle Gurtgrade 17:15 - 18:15 Sandro Stückler		Spezial - Fitness/Stretching ab 14 17:15 - 18:15 Stefan Fössleitner
nachmittags						
ab Grüngurt 18:30 - 19:30 Sandro Stückler	Spezial - Hyong/Poomsae ab Gelbgurt 18:30 - 19:30 Eva/Christoph	Spezial - Freikampf 18:30 - 19:30 Ivan/Alex	ab Schwarzgurt 18:30 - 19:30 Sandro Stückler			