

**YU-Taekwondo 3100 St. Pölten (Juli 2026)**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag / Feiertag
GESCHLOSSEN		<b>Spezial - Kicktraining</b> 16:00 - 16:45 Ernst Rabl		<b>Kleinkinder Alle</b> 16:00 - 16:45 Ernst Rabl	GESCHLOSSEN	
	<b>Alle Gurtgrade</b> 17:00 - 18:00 Ernst Rabl	<b>Alle Gurtgrade von 3 - 99 Jahre</b> 17:00 - 18:00 Ernst Rabl	<b>Spezial - Akrobatik</b> 17:00 - 18:00 Sabrina Wald	<b>Anfänger</b> 17:00 - 18:00 Ernst Rabl		
	<b>ab Grüngurt</b> 18:00 - 19:00 Ernst Rabl		<b>Showteam</b> 18:00 - 19:00 Sabrina Wald	<b>ab Grüngurt</b> 18:15 - 19:15 Ernst Rabl		
	<b>Sprechstunde</b> 19:10 - 19:40 Ernst Rabl					

**YU-Taekwondo 3100 St. Pölten (August 2026)**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag / Feiertag
					<b>Kleinkinder Alle</b> 9:00 - 9:45 Florian Wald	
					<b>Alle Gurtgrade</b> 10:00 - 11:00 Kwan Jang Nim	
<b>Kleinkinder Alle</b> 16:00 - 16:45 Florian Wald		<b>Spezial - Kicktraining</b> 16:00 - 16:45 Ernst Rabl	<b>Kleinkinder Alle</b> 16:30 - 17:15 Florian Wald	<b>Anfänger</b> 16:00 - 17:00 Florian Wald		
<b>Alle Gurtgrade</b> 17:00 - 18:00 Florian Wald	<b>Alle Gurtgrade</b> 17:00 - 18:00 Ernst Rabl	<b>Alle Gurtgrade von 3 - 99 Jahre</b> 17:00 - 18:00 Ernst Rabl	<b>Alle Gurtgrade</b> 17:20 - 18:20 Florian Wald	<b>Spezial - Akrobatik</b> 17:00 - 18:00 Florian Wald		
	<b>ab Grüngurt</b> 18:00 - 19:00 Ernst Rabl			<b>Showteam</b> 18:00 - 19:00 Sabrina Wald		