

**YU-Taekwondo 1100 Wien (04.07.-06.09.2026)**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Feiertag				
vormittags					<b>Alle Gurtgrade</b> 10:00 - 11:00 Kwan Jang Nim	<b>Alle Gurtgrade</b> 10:00 - 11:00 Katharina Sobol					
					<b>Spezial - Kicktraining</b> 11:15 - 12:15 Sara Togle	<b>Spezial - Prüfungsvorbereitung ab Grüngurt</b> 11:15 - 12:15 Katharina Sobol					
					<b>ab Gelbgurt</b> 12:30 - 13:30 Sara Togle	<b>Spezial - Akrobatik</b> 12:30 - 13:30 Sara Togle					
						<b>Showteam</b> 13:45 - 15:45 Sara Togle					
nachmittags					<b>Sprechstunde</b> 15:30 - 16:00 Stefan Hasenauer						
<b>Kleinkinder Alle</b> 16:00 - 16:45 Stefan Hasenauer	<b>Outdoor Kleinkinder Alle</b> 16:00 - 16:45 Stefan Hasenauer	<b>ab Gelbgurt</b> 16:00 - 17:00 Katharina Sobol	<b>Kleinkinder Fortgeschritten</b> 16:15 - 17:00 Stefan Hasenauer	<b>Kleinkinder Alle</b> 16:00 - 16:45 Stefan Hasenauer							
<b>Anfänger</b> 17:00 - 18:00 Stefan Hasenauer	<b>Outdoor Alle Gurtgrade</b> 17:00 - 18:00 Stefan Hasenauer	<b>Spezial - Prüfungsvorbereitung Weiß bis Gelb-Grün</b> 17:15 - 18:15 Katharina Sobol	<b>Alle Gurtgrade</b> 17:15 - 18:15 Stefan Hasenauer	<b>ab Grüngurt</b> 17:00 - 18:00 Stefan Hasenauer							
abends					<b>ab Grüngurt</b> 18:15 - 19:15 Stefan Hasenauer	<b>Outdoor ab Blaugurt</b> 18:15 - 19:15 Stefan Hasenauer	<b>Alle Gurtgrade ab 14</b> 18:15 - 19:15 Katharina Sobol	<b>Spezial - Hosinsul (Selbstschutz)</b> 18:30 - 19:30 Stefan Hasenauer	<b>Alle Gurtgrade</b> 18:15 - 19:15 Stefan Hasenauer		
<b>Trainerstunde</b> 19:30 - 20:00 Stefan Hasenauer (alle 2 Wochen)											