

1220: Outdoor-Training

(DONAUPARK, Arbeiterstrandbadstr. 122, rechts vom Chinarestaurant Sichuan)

ab Mo, 3.5.20201

Zeiten	Mo.	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
15.00-11.00						Osaid ab Blaugurt (15 Personen)	Miljan ab Blaugurt (15 Personen)
11.00-12.00						Osaid Kicks + Freikampf (15 Personen)	Miljan Weiss-Gelb-Grün (15 Personen)
15.00-16.00	Patrick Alle Ausdauer, Kraft, Stretching (15 Personen)	Patrick Alle Ausdauer, Kraft, Stretching (15 Personen)	Patrick Alle Ausdauer, Kraft, Stretching (15 Personen)	Miljan Kicks (15 Personen)	Patrick Alle Ausdauer, Kraft, Stretching (15 Personen)	Miljan Kicks (15 Personen)	Patrick Alle Ausdauer, Kraft, Stretching (15 Personen)
16.00-17.00	Patrick Kleinkinder (15 Personen)	Patrick Kleinkinder (15 Personen)	Patrick Kleinkinder (15 Personen)	Miljan Alle Hyong+Poomsae (15 Personen)	Patrick Kleinkinder (15 Personen)	Miljan Alle Hyong+Poomsae (15 Personen)	Patrick Kleinkinder (15 Personen)
17.00-18.00	Patrick Alle (15 Personen)	Osaid ab Rotgurt (15 Personen)	Osaid ab Blaugurt (15 Personen)	Patrick Weiss-Gelb-Grün (15 Personen)	Patrick Alle (15 Personen)	Osaid ab Rotgurt (15 Personen)	Miljan ab Blaugurt (15 Personen)
18.00-19.00	Osaid Blaugurt (15 Personen)	Patrick Weiss-Gelb-Grün (15 Personen)	Osaid ab Blaugurt (15 Personen)	Patrick Weiss-Gelb-Grün (15 Personen)	Patrick Anfänger (15 Personen)	Miljan ab Blaugurt (15 Personen)	Patrick Weiss-Gelb-Grün (15 Personen)
19.00-20.00	Osaid Alle (15 Personen)						